**Правила поведения на льду**

Во избежание несчастных случаев на водоемах в весеннее время необходимо придерживаться следующих правил:

- прежде чем выйти на лед, убедитесь в его прочности. Помните, что человек может погибнуть в воде в результате утопления, холодового шока, а также от переохлаждения через 15-20 минут после попадания в ледяную воду. При этом следует учитывать тот факт, что толщина льда различна в различных местах водоема. Вблизи родников, у растений и на течении лед может быть значительно тоньше;

- нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь), а также в состоянии алкогольного опьянения;

- при переходе через реку, озеро пользуйтесь ледовыми переправами;

- убедительная рекомендация родителям: не отпускайте детей на лед (катание на коньках, лыжах, на рыбалку) без присмотра старших;

- в случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, появление воды на поверхности льда, немедленно вернитесь на берег.

При проезде по ледовой переправе не следует забывать следующие правила:

- выезжать на лед нужно медленно, без толчков и торможений, со скоростью не более 10 км/час;

- на ледовой переправе запрещено допускать остановки, рывки, развороты, обгоны автомобилей и заправку их горючим;

- не следует допускать нагрузки, превышающие грузоподъемность льда;

- перемещение транспортных средств при плохой видимости (туман или пурга) осуществлять не рекомендуется.

Если лед проломился:

- не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь;

- обопритесь на край льдины широко расставленными руками, постарайтесь снять обувь;

- старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите, вытащите ноги на льдину;

- держите голову высоко над поверхностью воды;

- попробуйте передвигаться по дну к берегу, проламывая перед собой лед.

После выхода из воды на лед нужно двигаться к берегу ползком или перекатываясь в том же направлении, откуда вы пришли. Вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться.